



GRECMIP

SOINS POST-OP ET
PANSEMENTS

Les axiomes ...

- Voie d'abord millimétriques
- +/- ostéosynthèse
- +/- sutures
- Remise en charge précoce



Le pansement doit maintenir parfaitement la correction et être réalisée par le chirurgien

PANSEMENT POST OP J7 A J21

- Fonction aseptique
- Fonction anti-inflammatoire, antalgique et anti-œdème
- Fonction de contention des ostéotomies non fixées



Il doit être solide pour résister 15 jours avec un appui autorisé



PANSEMENT POST OP J7 A J21

1. Contre l'anatomie



2. Contre l'évolution naturelle des patients (Hypertonie des extenseurs)



3. Contre la déformation



PANSEMENT POST OP J7 A J21



- hyper-correction de l'hallux
- orteils latéraux vers l'hallux
- flexion plantaire



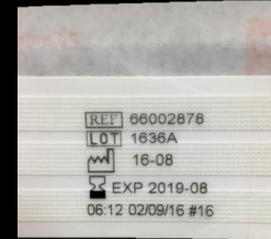
- hyper-correction de l'hallux
- orteils latéraux vers l'hallux
- flexion plantaire

PANSEMENT POST OP J7 A J21

Les cravates ...



PANSEMENT POST OP J7 A J21 Les steristrips ...



Les stéristrips :

- Permettent une correction spécifique à chaque déformation
- Jusqu'à 28 jours
- Contact direct avec la peau
- Fixation semi-rigide

PANSEMENT POST OP J7 A J21



Hypercorrection
PP O2



ajustement du
strapping

Contrôle radiographique ++

APPUI ? PRÉVENTION TVP ?

APPUI IMMÉDIAT AVEC UNE CHAUSSURE POST-OPÉATOIRE

- 3 semaines pour des ostéotomies
- 6 semaines pour des arthrodèses MTP ou cunéo-métatarsiennes

PAS D'ANTICOAGULANTS NÉCESSAIRES

Sauf si Facteur de risque ou antécédent de TVP = 10 J



[Clin Orthop Relat Res.](#) 1998 Mar;(348):180-5.

Thromboembolism after foot and ankle surgery. A multicenter study.

Mizel MS¹, Temple HT, Michelson JD, Alvarez RG, Clanton TO, Frey CC, Gegenheimer AP, Hurwitz SR, Lutter LD, Mankey MG, Mann RA, Miller RA, Richardson EG, Schon LC, Thompson FM, Yodowski ML.

[Foot Ankle Int.](#) 2002 May;23(5):411-4.

Incidence of DVT following surgery of the foot and ankle.

Solis G¹, Saxby T.



CHANGEMENT DU PANSEMENT



OEDEME ? PREVENTION TVP ?

LES BAS DE CONTENTION NE
COMPRIMENT QUE LE
MOLLET (cuisse et pied = 0)



IL EXISTE DE CHAUSSETTES
SPECIFIQUES POUR
L'OEDEME POST-OPERATOIRE



CONTENTION – CONFORMATION J15 - J45



DURAPORE



K-TAPING



CONTENTION – CONFORMATION J15 - J45

Moulage en silicone en position de réduction

À retirer lors de la douche et la kiné.
Facile d'usage pour les patients

Résine bi-composant avec prise en 5 mn

Risque de macération





CONTENTION – CONFORMATION J15 - J45

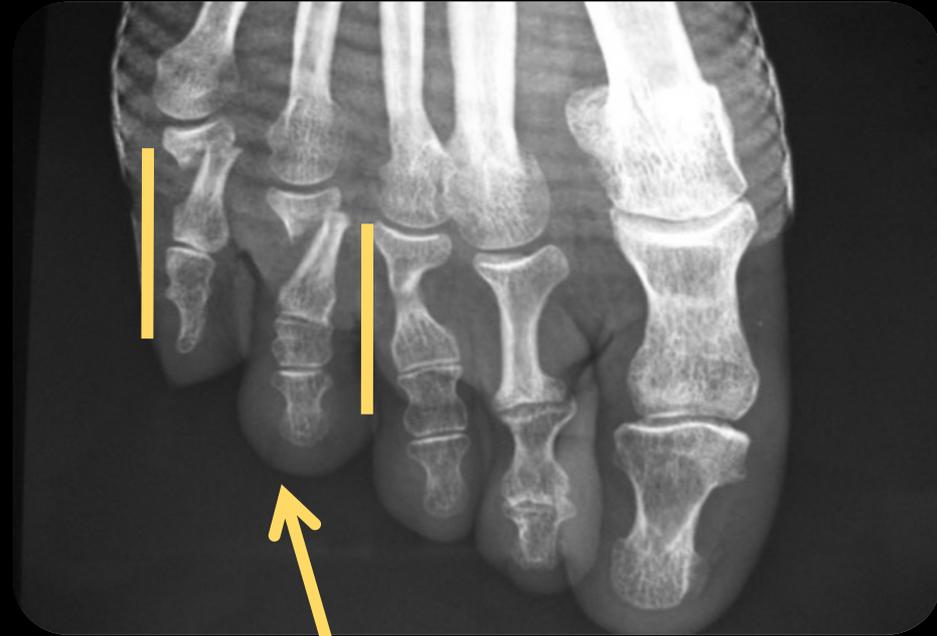


CONTENTION – CONFORMATION J15 - J45

POUSSER L'ORTEIL O3



CALER LES ORTEILS



Point de ténodermodèse

Permet la contention de l'ostéotomie

Mise en position neutre de l'IPP

Pas besoin du pansement de contention

Fils résorbables ou non résorbables



J21 : KINESITHERAPIE

AVEC UN KINÉSITHÉRAPEUTE



AUTO-RÉÉDUCATION

Travail du schéma
de marche en
évitant la
supination



Travail en flexion
plantaire :
grasping des
orteils pied à plat

J21 : KINESITHERAPIE

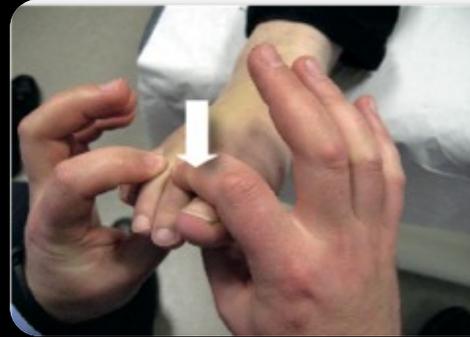
AVEC UN KINÉSITHÉRAPEUTE

AUTO-RÉÉDUCATION

Maintien de posture avec
notion de mémoire du
collagène : 90s

Massage et drainage

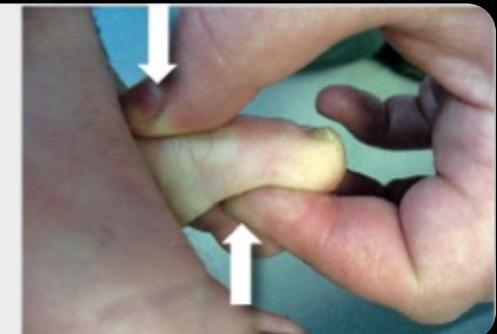
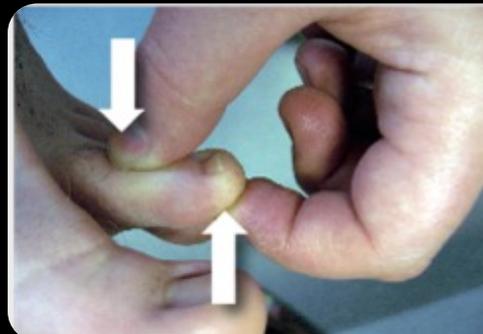
Flexion plantaire de la MTP



Traction dans l'axe



Extension des IP



J45 : CONSULTATION + ORTEILS REBELLES

Strapping diurne

Après
45 jours



Attelle rigide nocturne



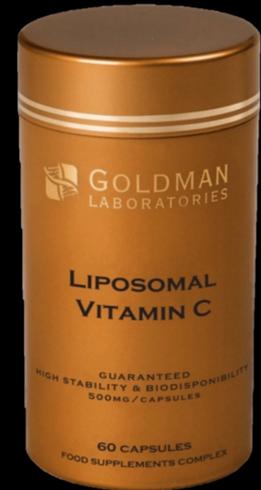
J45 : CONSULTATION OEDEME ?

CATAPLASME D'ARGILE VERTE



TRAITEMENTS ADJUVANTS

Vitamine C pour
diminuer
l'algodystrophie



Silice pour favoriser la
consolidation osseuse



Protéines de choc thermique pour
la cicatrisation et diminuer le
stress cellulaire

Effect of vitamin C on prevention of complex regional pain syndrome type I in foot and ankle surgery. Jean-Luc Besse, Sylvain Gadeyne, Sophie Galand-Desmé, Jean-Luc Lerat, Bernard Moyen *Foot Ankle Surg.* 2009; 15(4): 179–182. Published online 2009 Apr 5. doi: 10.1016/j.fas.2009.02.002

Laplante, A. F., Moulin, V., Auger, F. A., Landry, J., Li, H., Morrow, G., ... Germain, L. (1998). Expression of Heat Shock Proteins in Mouse Skin During Wound Healing. *Journal of Histochemistry & Cytochemistry*, 46(11), 1291–1301. <https://doi.org/10.1177/002215549804601109>



ONE MORE THING...

Cicatrice sensible à 45 jours ?

PROTOCOLE DE DÉSENSIBILISATION DE CICATRICE 3x par jour

1. Frotter la cicatrice avec brosse à dent + savon 1mn
2. Frotter avec des graines de couscous cru 1mn
3. Application de crème hydratante
4. Le soir application de crème AINS



CONCLUSION

SUIVI ATTENTIF DU CHIRURGIEN

CHIRURGIE SPECIFIQUE AVEC OSTEOTOMIE NON FIXÉES

Importance du pansement initial chirurgical et de la contention J0 à J45

Posturologie et kinésithérapie

Education du patient

CHIRURGIE AVEC RÈCUPÈRATION RAPIDE

Appui immédiat protégé sans anticoagulants

Appui immédiat même pour les arthrodèses de l'avant pied

CHIRURGIE INNOVANTE ET PRISE EN CHARGE INNOVANTE

Traitements adjuvants innovants

Merci

